



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE



CUSMOLISE
CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE



LA PALESTRA DELLA SALUTE

CORSO DI FORMAZIONE PER OPERATORI DELLE "PALESTRE DELLA SALUTE" NELLA REGIONE MOLISE

MODERATORE

Prof. GERMANO **GUERRA**
Direttore del Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio"
Università degli Studi del Molise

ORE 15.00 SALUTI ISTITUZIONALI

ORE 15.10 PRESENTAZIONE DEL PROGETTO "PALESTRE DELLA SALUTE"

Prof. GERMANO **GUERRA** | Direttore del Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" • Università degli Studi del Molise

Dott. MICHELE **COLITTI** | Direzione Generale della Salute • Regione Molise

Avv. ERMANNO **PAOLITTO** | Direzione Generale della Salute • Regione Molise

ORE 15.30 L'ESERCIZIO FISICO NELLA GESTIONE DELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA

Dott. ANTONIO **MUSTO** | Responsabile Riabilitazione Cardiologica • ASReM

ORE 15.50 L'ESERCIZIO FISICO NELLA GESTIONE DEL DIABETE MELLITO

Prof. PASQUALE **MONE** | Professore Aggregato di Endocrinologia • Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" • Università degli Studi del Molise

ORE 16.10 LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE CON PATOLOGIA CRONICO-DEGENERATIVA

Prof. ssa KLARA **KOMICI** | Professore Associato di Medicina Interna • Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" • Università degli Studi del Molise

ORE 16.30 LA GESTIONE DELL'ESERCIZIO FISICO ADATTATO NEL PAZIENTE CON MALATTIA CRONICO DEGENERATIVA

Prof. GIUSEPPE **CALCAGNO** | Presidente della filiera dei Corsi di Laurea di Scienze Motorie • Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" • Università degli Studi del Molise

ORE 16.50 ATTIVITÀ FISICA ADATTATA IN CARDIOLOGIA: PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO

Prof.ssa GIOVANNA **AQUINO** | Docente a Contratto • Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio", • Università degli Studi del Molise

ORE 17.10 L'ESERCIZIO FISICO NEL PAZIENTE DIABETICO: PROTOCOLLI DI ALLENAMENTO

Prof. ANDREA **BUONSENSO** | Docente a Contratto • Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" • Università degli Studi del Molise

ORE 17.30 DISCUSSIONE E CONCLUSIONE LAVORI

Martedì **19 DICEMBRE 2023** | ore 15.00
Aula **FERMI** | BIBLIOTECA DI ATENEO
Viale Manzoni | **CAMPOBASSO**