

14:30 **I traumi ossei del gomito nell'atleta: rationale e limiti dell'approccio chirurgico**
Bone injuries of the elbow among professional athletes: rationale and limits of the surgical approach

Enrico GUERRA, Marco CAVALLO

14:45 **Lesioni degenerative, da sovraccarico articolari e muscolo-tendinee del gomito nello sportivo: quando la chirurgia è la scelta migliore? - Muscle, tendon and overload joint injuries among athletes: when surgery is the best option?**

Andrea CELLI, Angelo DE CRESCENZO

15:00 **Riabilitazione conservativa e postoperatoria del gomito nell'atleta**
Conservative and postoperative rehabilitation of the athlete's elbow

Ilaria PRATO

15:15 **Tavola rotonda: presentazione casi clinici - confronto tra atleti ed esperti**
Round table: Case presentations - experts and athletes face off

III Sessione – HIGH PERFORMANCE & INJURIES PREVENTION

Moderatori: Germano GUERRA, Vincenzo DE LUCA

16:00 **I criteri per il ritorno allo sport dopo traumi di spalla e gomito**
Criteria for Return to sport after shoulder and elbow injuries

Luca RUSSO

16:15 **Alta prestazione e prevenzione degli infortuni: l'innovazione tecnologica a supporto della preparazione dell'atleta di élite**
High performance & Injuries Prevention: Technological innovation to support the preparation of the elite athlete

Valentina BECCHI, Fabrizio CECI

16:45 *Take message home!*

17:00 *Chiusura dei lavori e questionario ECM*

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



San Giorgio

Presidenti
Katia CORONA
Andrea FERRETTI
Germano GUERRA

Coordinatore scientifico
Giovanni MEROLLA

Comitato Scientifico
Fabrizio BRINDISINO
Simone CERCIELLO
Vincenzo DE LUCA

FACULTY

Alberto ALIPRANDI (Milano)
Valentina BECCHI (Roma)
Fabrizio BRINDISINO (Campobasso)
Angelo CACCHIO (Chieti)
Marco CAVALLO (Bologna)
Fabrizio CECI (Roma)
Andrea CELLI (Modena)
Simone CERCIELLO (Roma)
Katia CORONA (Campobasso)
Angelo DE CARLI (Roma)
Angelo DE CRESCENZO (Acquaviva delle Fonti)
Vincenzo DE LUCA (Roma)

Luigi DI FILIPPO (Alessandria)
Andrea FERRETTI (Roma)
Olimpio GALASSO (Catanzaro)
Raffaele GAROFALO (Acquaviva delle Fonti)
Germano GUERRA (Campobasso)
Enrico GUERRA (Milano)
Giovanni MEROLLA (Cattolica)
Gian Mario MICHELONI (Cotignola)
Ilaria PRATO (Cuneo)
Luca RUSSO (Firenze)
Raffaele RUSSO (Campobasso)
Marcello ZAPPÀ (Campobasso)

7 CREDITI
ECM

Per le seguenti figure professionali:

MEDICO CHIRURGO (Ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica, Medicina fisica e Riabilitazione, Reumatologia, Medicina Generale), FISIOTERAPISTA, MASSOFISIOTERAPISTA, TECNICO DI RADIOLOGIA MEDICA, INFERMIERE.
PROVIDER: 928 - Di Paola Viaggi per il Mondo



CON IL PATROCINIO



I Meeting
Esperti ed atleti d'élite a confronto

LA PATOLOGIA DI SPALLA E GOMITO NEGLI SPORT OLIMPICI

Prevenzione, diagnosi, trattamento e ritorno allo sport nell'atleta d'élite

VENERDÌ 15 SETTEMBRE 2023
ALLA MAGNA | UNIDL | CAMPBASSO



Il viaggio degli azzurri verso Parigi 2024 e, poi, Milano Cortina 2026 è in corso.

Numerosi gli atleti d'alto livello e di ogni disciplina olimpica che si stanno sfidando nelle diverse competizioni per la conquista di medaglie e pass olimpici. In questo contesto, la gestione degli infortuni, sia traumatici che da sovraccarico, è diventata una tematica centrale in un mondo dello sport olimpico che viaggia a ritmi sempre più elevati.

Per un professionista lavorare nello sport d'alto livello significa affinare le proprie competenze e conoscenze per metterle a disposizione di un team multidisciplinare che permetterà agli atleti di partecipare in condizioni ottimali alle competizioni olimpiche, senza dover rinviare il sogno a cinque cerchi o, addirittura, rinunciare a causa di un infortunio.

L'intento del Convegno sarà quello di confrontarsi, nelle prime due sessioni, su tematiche inerenti l'epidemiologia, la prevenzione, la diagnosi clinica e strumentale, il trattamento conservativo o chirurgico nell'atleta di alto livello con problematiche patologiche di spalla e gomito. I diversi temi saranno trattati da esperti nelle diverse specialità ed ampio spazio sarà dedicato alla discussione. Al termine di ciascuna sessione, esperti ed azzurri dell'Italia Team si confronteranno in una sessione interattiva di casi clinici.

L'ultima sessione sarà, invece, riservata alla valutazione funzionale, al ritorno allo sport e ai nuovi scenari tecnologici di supporto al raggiungimento dell'alta prestazione sportiva e al tempo stesso della prevenzione degli infortuni nell'atleta d'élite.

Vi aspettiamo numerosi a Campobasso!

I Presidenti

Katia Corona, Andrea Ferretti, Germano Guerra

PROGRAMMA:

Open coffee break

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluto delle autorità

09:20 **Presentazione dell'evento:**

Andrea FERRETTI, Germano GUERRA

09:30 Lettura magistrale

Le nuove tecnologie a supporto della chirurgia di spalla e gomito nell'atleta

New technologies to support shoulder and elbow surgery in athletes

Raffaele RUSSO

10:00 Lettura:

Epidemiologia delle lesioni di spalla e gomito nell'atleta professionista

A che punto siamo in Italia?

Epidemiology of shoulder and elbow injuries among italian professional athletes

Katia CORONA

I SESSIONE: LA PATOLOGIA DI SPALLA NELL'ATLETA D'ELITE

Moderatori: Simone CERCIELLO, Luigi DI FILIPPO

10:15 **Biomeccanica della spalla e patterns di attivazione muscolare nell'atleta**

Shoulder biomechanics and muscle activity patterns in athletes

Angelo CACCHIO

10:30 **Imaging della spalla nelle lesioni traumatiche e da overuse**

Shoulder imaging in trauma and overuse injuries

Marcello ZAPPIA

10:45 **Instabilità traumatica e spalla dolorosa instabile nell'atleta: come affrontarla?**

Traumatic instability and painful unstable shoulder in athlete: how to address it?

Angelo DE CARLI

11:00 **Approccio chirurgico alle lesioni muscolo-tendinee e traumi ossei dell'atleta: quando e quali prospettive**

Surgical approach to the musculo-tendinous injuries of the athlete: when and which perspectives?

Giovanni MEROLLA

11:15 **La gestione dei gravi traumi ossei nell'atleta**

Management of severe bone trauma in athlete

Olimpio GALASSO

11:30 **Strategie riabilitative conservative e post-chirurgiche: cosa c'è di nuovo?**

Conservative and postoperative rehabilitation strategies: which news?

Fabrizio BRINDISINO

11:45 **Utilizzo dell'ortobiologia nella patologia di spalla. C'è un'evidenza nell'atleta d'élite?**

Use of orthobiologics in shoulder injuries. Is there an evidence in elite athlete?

Gian Mario MICHELONI

12:00 **Tavola rotonda: presentazione casi clinici - confronto tra atleti ed esperti**

Round table: Case presentations - experts and athletes face off

13:00 *Lunch Break*

II SESSIONE: LA PATOLOGIA DI GOMITO NELL'ATLETA D'ELITE

Moderatori: Andrea FERRETTI, Fabrizio BRINDISINO

14:00 **Patomeccanica del gomito negli sport overhead e da contatto**

Elbow Pathomechanics in overhead and collision sports

Luigi DI FILIPPO

14:15 **Imaging del gomito: lesioni ossee, legamentose e muscolo-tendinee**

Imaging of bone ligaments and musculotendinous injuries of the elbow

Alberto ALIPRANDI