



**CONVEGNO REGIONALE SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA (SINU) - SEZIONE MOLISE-PUGLIA**

**Le nuove sfide dell'alimentazione:
dalle etichette nutrizionali al livello
di lavorazione degli alimenti**

NUTRI-SCORE



RESPONSABILI SCIENTIFICI
Marialaura Bonaccio, IRCCS Neuromed
Emilia Ruggiero, IRCCS Neuromed
Giovanni Messina, Università di Foggia

MODERATORI
Silvia Alberti, **Licia Iacoviello**
Chiara Cerletti, **Maria Benedetta Donati**

Martedì, 21 marzo 2023
AUDITORIUM MARC VERSTRAETE
Parco Tecnologico IRCCS Neuromed
Viale dell'Elettronica - Pozzilli (IS)

- 09.00-09.30 Saluti istituzionali**
Giovanni de Gaetano (Presidente Neuromed, Pozzilli)
Anna Tagliabue (Presidente SINU)
- Introduzione al corso**
Marialaura Bonaccio (Responsabile regionale SINU, Molise-Puglia)
- Moderatori**
Silvia Alberti (Campobasso)
Licia Iacoviello (Pozzilli e Varese)
- 09.30-09.55 Oltre i nutrienti: gli alimenti ultra-processati e il loro impatto sulla salute**
Marialaura Bonaccio (Pozzilli)
- 09.55-10.20 Consumo di alimenti ultra-processati in Italia: gli studi INHES e UFO"**
Emilia Ruggiero (Pozzilli)
- 10.20-10.45 Un'etichetta per mangiare meglio?**
Daniela Martini (Milano)

- Moderatori**
Chiara Cerletti (Pozzilli)
Maria Benedetta Donati (Pozzilli)
- 10.45-11.10 La Dieta Mediterranea come "resistenza" al cibo ultra-processato**
Monica Dinu (Firenze)
- 11.10-11.35 Sana alimentazione e adeguato esercizio fisico: le due colonne del benessere**
Giovanni Messina (Foggia)
- 11.35-12.00 La convivialità perduta**
Ketty Vaccaro (Roma)
- 12.00-12.25 Dalla teoria alla pratica: la tavola Mediterranea tra innovazione e tradizione**
Renata Bracale (Campobasso)
- 12.25-13.00 Discussione sugli argomenti sopra trattati**
- 13.00-13.15 Conclusioni**



Ospedale
Via Atinense 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.9291 - Fax +39 0865.925351
CUP +39 0865.929600
prenotazioni@neuromed.it



Centro Ricerche - Parco Tecnologico
Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915204 - Fax +39 0865.927575
direzionescientifica@neuromed.it



Neurobiotech - Polo di Ricerca e Innovazione
Viale Thomas Alva Edison - 81100 Caserta
Tel. +39 0823.1548814
www.neurobiotech.it



Polo Didattico - IRCCS Neuromed
Via dell'Elettronica - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. +39 0865.915408 - Fax +39 0865.915411
segreteria didattica@neuromed.it

Segreteria scientifica
Marialaura BONACCIO
marialaura.bonaccio@neuromed.it

Segreteria Organizzativa
Paola CRISTINZIO
Tel. 0865.915407 - formazione@neuromed.it

N. partecipanti: 30 - Crediti: 4
Rivolto a tutte le professioni sanitarie.

Iscrizione gratuita
www.neuromed.it (sezione "didattica")