



COMUNE DI GAMBATESA

PROVINCIA DI CAMPOBASSO

AVVISO ALLA CITTADINANZA

In ottemperanza al D.P.C.M. del 4 marzo 2020 e allo scopo di contrastare e contenere il diffondersi del COVID - 19

SI INVITA

la cittadinanza tutta ad attenersi scrupolosamente alle prescrizioni contenute nel richiamato DPCM e ad osservare, altrettanto scrupolosamente, le misure igienico sanitarie di cui all'allegato I, che di seguito si riportano:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.



SI RACCOMANDA IN PARTICOLARE

- a tutte le persone anziane o affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita, di evitare di uscire dalla propria abitazione o dimora fuori dai casi di stretta necessità e di evitare comunque luoghi affollati nei quali non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro;

- a chiunque, a partire dal quattordicesimo giorno antecedente la data di pubblicazione del presente decreto, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall' Organizzazione Mondiale della Sanità, o sia transitato e abbia sostato nei comuni di cui all' allegato 1 al decreto del Presidente del Consiglio dei ministri 1° marzo 2020, e successive modificazioni, deve comunicare tale circostanza al dipartimento di prevenzione dell' azienda sanitaria competente per territorio nonché al proprio medico di medicina generale ovvero al pediatra di libera scelta. Le modalità di trasmissione dei dati ai servizi di sanità pubblica sono definite dalle regioni con apposito provvedimento, che indica i riferimenti dei nominativi e dei contatti dei medici di sanità pubblica; ove contattati tramite il numero unico dell' emergenza 112 o il numero verde appositamente istituito dalla regione, gli operatori delle centrali comunicano generalità e recapiti per la trasmissione ai servizi di sanità pubblica territorialmente competenti.

SI INVITA INOLTRE

La cittadinanza a limitare al necessario l'accesso agli uffici pubblici o aperti al pubblico privilegiando sistemi di comunicazione a distanza (mail, PEC, telefono).

Il presente avviso ha natura puramente precauzionale e preventiva a tutela della sanità pubblica.

**Il Sindaco
(Carmelina Genovese)**